READY FOR IT

Chorégraphe : Evan VANSCOYK (USA) Septembre 2023
Description : Country Line Dance 48 comptes - 2 murs - No Tag No Restart
Niveau : Novice
Musique : «This Is It» by Oh The Larceny

Intro : Sur les paroles après 16 comptes

1 à 8	*HOP HOLD SHAKE/SWIVEL x2 (FORWARD BACK)*	
1 - 2	Sauter en avant (en posant PD puis PG), PAUSE	
3 - 4	Mouvements de hanches libres ou pivoter les talons 4 fois en aller-retour	
5 - 6	Sauter en arrière (en posant PD puis PG) PAUSE	
7 - 8	Mouvements de hanches libres ou pivoter les talons 4 fois en aller-retour	

Style: Ajoutez votre propre style, Suggestion: Balancer les hanches sur les côtés ou tourner les hanches sur les murs impaires et pivoter les talons et les orteils sur les murs pairs pour correspondre à la musique

9 à 16	*TOE TAPS SAILOR x 2 (RIGHT AND LEFT)*	
1 - 2	Taper la pointe PD devant, Taper la pointe PD à droite	
3 & 4	Poser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Poser PD à droite	
5 - 6	Taper la pointe PG devant, Taper la pointe PG à gauche	
7 & 8	Poser PG derrière PD, Poser PD à droite, Poser PG à gauche	

17 à 24	*TOE TOUCH 1/4 KICK COASTER x 2 (RIGHT AND LEFT)*	
1 - 2	Toucher pointe PD intérieur devant, 1/4 de tour à D en donnant un coup de pied D devant	
3 & 4	Poser PD derrière PG, Rassembler PG à côté du PD, Poser PD devant	
5 - 6	Toucher pointe PG intérieur devant, 1/4 de tour à G en donnant un coup de pied G devant	
7 & 8	Poser PG derrière PD, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG devant	

25 à 32	*RIGHT ROCKING CHAIR, 1/4 TURN W/ HIO ROLL*	
1 - 2	Poser PD devant, Revenir en appui sur PG	
3 - 4	Poser PD derrière, Revenir en appui sur PG	
5 - 6	Poser PD devant, 1/8 de tour à G en roulant les hanches (revenir Pdc sur PG)	
7 - 8	Poser PD devant, 1/8 de tour à G en roulant les hanches (revenir Pdc sur PG)	

33 à 40	*STOMP SIDE BEHIND-SIDE-CROSS x 2 (RIGHT AND LEFT)*	
1 - 2	Frapper PD à D, PAUSE en revenant en appui sur le PG	
3 & 4	Poser PD croisé derrière le PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG	
5 - 6	Frapper PG à G, PAUSE en revenant en appui sur le PD	
7 & 8	Poser PG croisé derrière PD, Poser PD à D, Croiser PG devant PD	

41 à 48	*RIGHT ROCKING CHAIR, 4 STAMP 1/4 TURN LEFT*	
1 - 2	Poser PD devant, Revenir en appui sur PG	
3 - 4	Poser PD derrière, Revenir en appui sur PG	
5 - 6	1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG), 1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG)	
7 - 8	1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG), 1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG)	
	...puis reprendre au début	

Happy Dancing ! ! !

www.gstompandgo.com