



# 30 JOURS



**Chorégraphe :** Géraldine (janvier 2009)

**Description :** Line dance, 32 comptes, 4 murs

**Niveau :** Intermédiaire

**Musique :** Thirty Days / The Tractors (115 Bpm) – CD : The Tractors (1994)

*Début de la danse après une intro de 20 comptes*

## **1-8** *CROSS, SIDE, SAILOR STEP 1/4 TURN, CROSS, SIDE, SAILOR STEP 1/2 TURN*

- 1-2 Pas PG croisé devant PD, pas PD à D  
3 & 4 ¼ tour à G PG derrière PD, PD à D, PG légèrement en avant  
5-6 Pas PD croisé devant PG, pas PG à G  
7 & 8 ½ tour à D PD derrière PG, PG à G, PD légèrement en avant

9h00

3h00

## **9 - 16** *TWIST STEP X 2, MAMBO, ROCK STEP, JAZZ BOX*

- & 1 & 2 Pivoter talon PD à D, pas PG devant, pivoter talon PG, pas PD devant  
3 & 4 **Mambo:** Pas PG devant, revenir appui PD, pas PG arrière  
5-6 **Rock step à D:** Pas PD à D, revenir appui PG  
7 & 8 **Jazz box:** Pas PD croisé devant PG, pas PG en arrière, pas PD à D

## **17-24** *CROSS, UNWIND 1/2 TURN CLAP, SCISSOR SLIDE, SWITCH, HITCH, STOMP*

- 1-2 **Unwind:** Pas PG croisé devant PD, ½ tour à D avec clap (*appui PD*)  
3 & 4 **Scissor slide:** Pas PG à G, tirer PD à côté, pas PG croisé devant PD  
5 & 6 & **Switch:** Pointer PD à D, pas PD à côté PG, pointer PG à G, pas PG à côté PD  
7 & 8 Pointer PD à D, **Hitch D, Stomp D** légèrement en avant

9h00

## **25- 32** *(CHARLESTON) TWIST, FLICK X 4, KICK, STEP, POINT, STEP*

- & 1 Pivoter talon PD à D en levant PG arrière diag. G, pas PG arrière talon PD revient en place  
& 2 Pivoter talon PG à G en levant PD arrière diag. D, pas PD devant talon PG revient en place  
& 3 Pivoter talon PD à D en levant PG arrière diag. G, pas PG arrière talon PD revient en place  
& 4 Pivoter talon PG à G en levant PD arrière diag. D, pas PD devant talon PG revient en place  
5-6 **Kick:** Coup de PG croisé diagonale avant D, pas PG à côté PD  
7-8 Pointer PD croisé diagonale arrière G, pas PD à côté PG

**... puis reprendre au début !**

**Happy Dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)