



THIS TRAIN



Chorégraphe : Liz Clarke (Juin 2009)

Description : Line dance, 32 comptes, 2 murs

Niveau : Novice

Musique : This Train / Ruby Turner (Version CD Single) (172 Bpm)

Début de la danse après une intro de 8 temps après les mots "All Aboard"

1 à 8 *RIGHT STRUT, CROSS STRUT, SCISSOR STEP, LEFT STRUT, CROSS STRUT, SCISSOR STEP 1/4*

1 & 2 & Poser plante PD à D, déposer talon D, poser plante PG croisée devant PD, déposer talon G,

3 & 4 Pas PD à D, reprise d'appui sur PG, pas PD croisé devant PG,

5 & 6 & Poser plante PG à G, déposer talon G, poser plante PD croisée devant PG, déposer talon D,

7 & 8 Pas PG à G, reprise d'appui sur PD en effectuant ¼ de tour à D, pas PG en avant, **3h00**

9 à 16 *MAMBO FORWARD, COASTER STEP, ROCK 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE*

1 & 2 Pas PD en avant, reprise d'appui sur PG derrière, pas PD à côté du PG,

3 & 4 Pas PG en arrière, glisser PD à côté du PG, pas PG en avant,

5 & 6 Pas PD en avant, reprise d'appui sur PG derrière, ¼ de tour à D, **6h00**

7 & 8 Pas chassé croisé G.D.G. vers la D

17 à 24 *HALF RUMBA BOX, ROCK 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, HALF RUMBA BOX*

1 & 2 Pas PD à D, pas PG à côté PD, pas PD en avant,

3 & 4 Pas PG en avant, reprise d'appui sur PD derrière, ¼ de tour à G, **3h00**

5 & 6 Pas chassé croisé D.G.D. vers la G,

7 & 8 Pas PG à G, pas PD à côté PG, pas PG en avant,

25 à 32 *CHARLESTON STEP, ROCK 1/4 TURN, & SIDE ROCK*

1 - 2 Toucher pointe PD devant, pas PD derrière,

3 - 4 Toucher pointe PG derrière, pas PG devant,

5 & 6 Pas PD en avant, reprise d'appui sur PG derrière, ¼ de tour à D, **6h00**

& 7 - 8 Pas PG à côté PD, pas PD à D, reprise d'appui sur PG à G

... puis reprendre au début !

Happy dancing !!!



www.gstompandgo.com